

Beobachtungsbogen zur Schilddrüsenendagnostik

Beobachtungsbogen zur Schilddrüsendiagnostik

Früh - Mittag Mittag - Abend

	Verdauungsstägheit, Blähungen, Verstopfung
	Häufiges Frieren oder Frösteln, kalte Hände oder Füße
	Unklare Schwäche und Müdigkeit, Schlafbedürfnis
	Antriebs- und Motivationsschwäche
	Konzentrationschwäche, benebeltes Denken, Gedächtnisschwäche
	Schwindel (z.B. tanzende Sterne vor den Augen)
	Heisere, rau oder kratzige Stimme, ständiges Räuspern
	Depressionen, Mutlosigkeit
	Niedriger Blutdruck

in Phasen od. generell

	Trockene, juckende, rissige, schuppige Außenhaut und Kopfhaut
	Unklare Gewichtszunahme, Übergewicht, schweres Abnehmen bei Diät
	Schleimhautprobleme, Entzündungsbereitschaft (Gelenke, Vagina, Kopf, Magen, Darm)
	Strohige Haare, Haarausfall gleichmäßig am ganzen Kopf
	Finger-/Zehennägel mit Rillen, wulstig und dick, schwer zu schneiden
	Lange Zyklen oder ausbleibende Regel, späte erste Regelblutung
	Zeuungs-/Empfängnischwierigkeiten bei Kinderwunsch
	Verschwinden der äußeren Augenbrauen und Wimpern
	Nachlassende, fehlende Libido (wegen Müdigkeit und Kraftlosigkeit)
	Immunschwäche, Infektanfälligkeit
	Schwellungen, Wassersammlungen (Gesicht, Hände, Füße, Beine)

Typische (fehl-)Diagnosen - (vergebliche Behandlungen) bei unerkannter Schilddrüsenunterfunktion: Demenz/Alzheimer, Logopädie-Bedarf, Morbus Crohn, Frühzeitige Wechseljahre, Faulheit, Schilddrüsenerkrankung, Depression (Folge Psychopharmaka), IVF (künstliche Befruchtung), Niereninsuffizienz, Entwicklungsverzögerung in der Kindheit, Behinderung und Sonderschule

Früh - Mittag Mittag - Abend

	Schweißausbrüche
	Bluthochdruck
	Ängste, Zwänge, Reizbarkeit und Überreaktion
	Unruhe, getrieben sein wie der Tiger im Käfig, Hyperaktivität
	Herzrasen, als hätte man zu viel Kaffee oder Red Bull getrunken
	Häufiges Zittern, Restless-Leg-Syndrom
	Häufige Kopfschmerzen / Migräne

in Phasen od. generell

	Erschwertes Einschlafen und Durchschlafen
	Akne, viele Pickel, fettige Haut und Haare
	Keine, wenig Schleimhautsymptome trotz niedriger Estriolwerte
	Haarausfall in Büscheln, extrem dünne, strähnlige Haare
	Dünne, leicht reißende Fingernägel
	Häufige oder starke Regelblutungen, Dauerblutungen
	Erhöhte Abgangsgeschwindigkeit, Ängste in der Schwangerschaft
	Nachlassende Libido (wegen Verspannung)
	Tendenziell häufiger Hunger (ohne zuzunehmen)
	Durchfall, Tendenz zum weichen Stuhl
	Menstruationskrämpfe, Verspannungen, Muskelkrämpfe, Bauchkrämpfe generell
	Allergien, Unverträglichkeiten (aber geringe Infektanfälligkeit)
	Tinnitus
	Osteoporose oder dessen Vorstufe
	Zystenbildung, PCO

Typische (fehl-)Diagnosen - (vergebliche Behandlungen) bei unerkannter Schilddrüsenüberfunktion: Angststörungen, Psychosen (Folge Psychopharmaka), (frühzeitige) Osteoporose, Kinderwunschbehandlungen (IVF), AD(H)S, Endometriose, Jodgaben in der Schwangerschaft, unerklärliche Hochlagen von Progesteron und Testosteron, späte Menopause

Häufige Folge von zu starken Blutungen: Hysterektomie

Symptome einer Schilddrüsenüberfunktion

Symptome einer Schilddrüsenunterfunktion