

Symptome bei einem Hormonungleichgewicht

Mögliche körperliche Symptome

- Kopfweh und Migräne
- Schwindelgefühle
- Gleichgewichtsprobleme, Gewichtsschwankungen
- Haarausfall
- unangemessener Haarwuchs (Gesicht und Körper)
- Augenflimmern, Sehstörungen
- Bindehautentzündung
- Tränensäcke
- Augenringe
- Lichtempfindlichkeit
- Nebenhöhlenentzündungen
- verstärkte Hörprobleme
- Zahnfleischbluten, Fisteln, Apften, Herpes
- Halskratzen, Halsentzündungen
- Schluckbeschwerden
- Schilddrüsenbeschwerden
- verstärkte Allergiebereitschaft
- Akne, einzelne Pickel, Furunkel
- Atemnot, Asthma
- Kurzatmigkeit, Husten
- Herzrasen, Herzstechen
- Brustschmerzen, Brustschwellung
- überempfindliche Brustwarzen
- Übelkeit, Brechreiz
- Kreislaufbeschwerden aller Art
- Verdauungsbeschwerden, Verstopfung, Durchfall
- Blähungen
- Heißhunger nach Salzigem oder Süßem
- Appetitveränderungen
- Blasenschwäche
- Überempfindlichkeit der Genitalien
- schmerzhafter Geschlechtsverkehr
- Rückenziehen, Gliederschmerzen
- Gelenkschmerzen (wie Rheuma)
- Krämpfe und Muskelzucken, Verspannungen
- Schwellungen an Gliedmaßen
- Wassereinlagerungen
- Kribbeln und Gefühlslosigkeit in Armen und Beinen
- Zittern der Hände
- Schweißausbrüche
- ungewollte Kinderlosigkeit
- Immunschwäche

Mögliche psychische Symptome

- Depressionen
- Wochenbettdepression bis zu zwei Jahren nach der Geburt
- Konzentrationsstörungen, uneffektive Arbeitsweise
- Tollpatschigkeit
- Koordinationsschwierigkeiten
- »lange Leitung«
- Vergesslichkeit, Gedächtnisschwäche
- Unentschlossenheit
- Entscheidungsunfähigkeit
- Beurteilungsunfähigkeit
- Verwirrung, Orientierungsprobleme
- Tränenausbrüche und Weinkrämpfe (ohne Grund)
- Stimmungsschwankungen
- Wutausbrüche
- Eifersucht, Misstrauen
- Schlafstörungen
- Nervosität, Unruhe
- Phobien, Angstzustände, Panikattacken

...eine kleine Auswahl möglicher Symptome...

Es ist gut wenn wir uns und anderen Betroffenen bewusst machen, welche umfassenden Auswirkungen Hormonstörungen auf den Körper sowie Gefühle haben können. Symptome sind immer Hilferufe des Körpers, die ernst genommen werden sollten.